

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 15 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	245	2,53	2,46	14,19	88,22	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	180	15,66	20,91	11,42	297,82	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	0,33	0,06	1,14	7,20	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	40	2,31	0,42	11,31	60,30	
545	ОБЕД	Йогурт Растишка	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
			785	23,28	41,55	84,11	805,04	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
			965	29,08	48,55	93,51	929,04	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.

