

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 21 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,36	3,20	9,84	73,68		
451	ОБЕД	Курица под сырно-овощной шапкой	100	22,47	8,26	7,54	194,82		
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,3		
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77		
285	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,5		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	31,85	35,61	96,77	836,07		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			930	37,85	42,01	106,17	956,07	125,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Дон
 Донченкова Е.Ю.