

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 22 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58		
98	ОБЕД	Индейка в соусе	55/45	15,24	13,59	4,16	200,36		
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
26	ОБЕД	Булочка с маком	100	7,96	17,39	58,36	424,40		
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1025	37,78	38,54	166,68	1166,45		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1225	43,78	44,94	176,08	1286,45	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Р. Дач

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.