

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
 На 27 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>	
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с мантаем	215	5,82	4,28	17,30	131,37		
161	ОБЕД	Поджарка (из свиины)	55/15	12,73	29,88	2,64	331,02		
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,64	35,59	225,17		
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	25	3,45	0,18	7,99	45,41		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3,08	0,56	15,08	80,40		
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	2,02	0,22	51,20	207,40		
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>890</b>	<b>36,48</b>	<b>45,54</b>	<b>95,20</b>	<b>963,57</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1090</b>	<b>42,48</b>	<b>51,94</b>	<b>104,6</b>	<b>1083,57</b>	<b>125,00</b>	

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Е. Ю.*  
 Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.