

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 01 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	245	2,53	2,46	14,19	88,22	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	15,66	20,91	11,42	297,82	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
545	ОБЕД	Йогурт Растишка	90	2,25	17,70	26,25	274,50	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			785	23,28	41,55	84,11	805,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			985	29,08	48,55	93,51	929,04	125,00

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Handwritten signature