

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 03 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
194	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	210	9,05	11,36	49,39	334,99		
3	ЗАВТРАК	Бургерборд с сыром	50	7,45	6,17	16,12	149,72		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>16,9</b>	<b>17,53</b>	<b>80,57</b>	<b>545,37</b>	<b>45,00</b>	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>	
55	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	230	1,98	4,76	8,07	85,15		
98	ОБЕД	Котлеты из свинины	90	12,82	25,08	15,26	338,94		
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	8,11	3,48	51,33	254,42		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	35	0,28	0,04	0,88	4,90		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35		
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>26,08</b>	<b>33,85</b>	<b>108,54</b>	<b>830,76</b>	<b>80,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>48,78</b>	<b>58,38</b>	<b>198,51</b>	<b>1500,13</b>	<b>125,00</b>	

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченкова Е.Ю.