

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 07 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,36	3,20	9,84	73,68	
451	ОБЕД	Курица под сырно-овощной шапкой	97	21,80	8,01	7,31	188,98	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,3	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
285	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,5	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			727	31,18	35,36	96,54	830,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			927	37,18	41,76	105,94	950,23	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.

А. Сол