

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 10 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00		
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	210	1,85	3,55	13,67	94,48		
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	200	15,82	30,42	18,34	420,38		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	23,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,85	0,70	18,85	100,50	137,34	
293	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,68	0,14	35,34	150,20		
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	775,9		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			900	23,08	34,97	90,68	895,9	125,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1100	29,08	41,37	100,08			

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Доиченкова Е.Ю.