

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 14 марта 2023 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|------------|---|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 4356 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | 14,80 |
| 584 | ОБЕД | Суп Минестроне | 240 | 2,88 | 0,34 | 12,78 | 64,24 | |
| 129 | ОБЕД | Котлеты, рубленные из птицы | 90 | 18,02 | 7,25 | 15,73 | 200,85 | |
| 138 | ОБЕД | Картофельное пюре | 150 | 3,26 | 6,03 | 22,03 | 155,77 | |
| Б/н | ОБЕД | Огурец соленый | 40 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,46 | 0,63 | 16,97 | 90,45 | |
| 285 | ОБЕД | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,46 | 0,00 | 15,26 | 63,04 | |
| | ОБЕД | Булочка дорожная | 100 | 6,98 | 16,26 | 60,11 | 416,35 | |
| 153 | ОБЕД | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой) | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 1080 | 29,48 | 14,3 | 105,62 | 668,85 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1280 | 35,48 | 20,70 | 115,02 | 788,85 | 125,00 |

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.