

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
*На 15 марта 2023 года*

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	245	2,53	2,46	14,19	88,22		
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	15,66	20,91	11,42	297,82		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,31	0,42	11,31	60,30		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
545	ОБЕД	Йогурт Растишка	90	2,25	17,70	26,25	274,50		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			785	23,28	41,55	84,11	805,04		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			985	29,08	48,55	93,51	929,04	125,00	

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Соловьева А.Н.*  
*Донченко Е.Ю.*