

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
 На 16 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	230	1,66	4,69	9,73	88,25		
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	50/45	18,19	4,93	3,16	130,04		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	35	0,77	0,14	3,92	20,30		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40		
294	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (курага и изюм)	200	2,02	0,22	51,20	207,40		
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	34,49	16,18	122,79	770,68		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1000	40,29	23,18	132,19	894,68	125,00	

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Е. Дев*  
 Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.