

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
 На 17 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
55	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	2,33	0,18	9,45	51,30	
98	ОБЕД	Котлеты из свинины	90	12,82	25,08	15,26	338,94	
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	8,11	3,48	51,33	254,42	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,28	0,04	0,88	4,90	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4,62	0,84	22,62	120,60	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
7	ОБЕД	Булочка дорожная	100	7,19	16,46	58,50	413,23	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1060	37,1	46,24	203,17	1361,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	42,90	53,24	212,57	1485,33	125,00

С. Соловьева
 Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»