

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 20 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
71	ОБЕД	Уха с крупой	210	5,46	4,75	16,30	130,12	
131	ОБЕД	Плов из свинины	205	18,66	42,35	38,60	610,98	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3,46	0,63	16,97	90,45	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			860	34,18	51,73	110,47	1069,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1060	40,18	58,13	119,87	1189,75	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.