

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 21 марта 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,36	3,20	9,84	73,68	
451	ОБЕД	Курица под сырно-овощной шапкой	95	21,35	7,85	7,16	185,08	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,3	
253	ОБЕД	Напиток из облепихи	200	0,18	0,82	20,82	88,10	
285	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,5	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	30,71	36,02	97,41	837,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			925	36,71	42,42	106,81	957,43	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.