

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
На 28 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
584	ОБЕД	Суп Минестроне	240	2,88	0,34	12,78	64,24	
129	ОБЕД	Котлеты, рубленные из птицы	90	18,02	7,25	15,73	200,85	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	40	0,40	0,05	0,85	6,50	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,46	0,63	16,97	90,45	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
	ОБЕД	Булочка дорожная	100	6,98	16,26	60,11	416,35	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2 л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1080</b>	<b>29,48</b>	<b>14,3</b>	<b>105,62</b>	<b>668,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1280</b>	<b>35,48</b>	<b>20,70</b>	<b>115,02</b>	<b>788,85</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.

*h*  
*Росч*