

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 13 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	272,44	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>11,15</b>	<b>23,66</b>	<b>77,36</b>	<b>563,59</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	150	14,13	17,79	10,36	259,42	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	15	0,17	0,03	0,57	3,60	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>18,33</b>	<b>21,62</b>	<b>50,06</b>	<b>469,70</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>35,48</b>	<b>51,68</b>	<b>136,82</b>	<b>1153,29</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Рос Донченко Е.Ю.