

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожно-яичная с молоком сгущенным	135/20	16,10	13,25	38,63	390,23		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				380	18,44	13,98	66,74	518,77	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	200	4,42	3,78	11,96	99,78		
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,86	39,72	264,50		
524	ОБЕД	Овощи запеченные (цветная капуста, стручковая фасоль, сыр)	20	1,19	0,84	1,22	17,22		
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30		
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	32,48	128,02		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				680	26,59	31,81	99,10	786,03	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1260	51,03	52,19	175,24	1424,80	125,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Роза Донченкова Е.Ю.