

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

На 15 сентября 2023 года

Меню

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Булгурброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,98	14,82	78,03	499,34	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28	ОБЕД	Ши из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
842	ОБЕД	Куриное бедро под сырной корочкой	70	19,68	5,99	0,72	135,48	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	140	3,23	5,40	21,90	149,60	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	20	0,16	0,02	0,50	2,80	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	26,76	15,95	55,17	473,42	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	46,74	37,17	142,60	1092,76	125,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.