

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,64	11,16	47,04	322,02	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	13,95	18,16	69,12	493,14	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
584	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,14	4,28	4,72	62,44	
91	ОБЕД	Рыба, запеченная с морковью	80	11,24	5,10	2,99	103,04	
414	ОБЕД	Рис отварной	150	3,60	5,21	37,79	212,46	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	25	0,28	0,05	0,95	6,00	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	18,97	15,06	72,82	504,9	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1330	38,92	39,62	151,34	1118,04	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»



Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.