

# МАУ «Кирпичский Центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 29 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>450</b>	<b>13,98</b>	<b>14,82</b>	<b>78,03</b>	<b>499,34</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
842	ОБЕД	Куриное бедро под сырной корочкой	70	19,68	5,99	0,72	135,48	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	130	3,23	5,40	21,90	149,60	
106 (2)	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	20	0,16	0,02	0,50	2,80	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>650</b>	<b>26,6</b>	<b>15,93</b>	<b>54,67</b>	<b>470,62</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1300</b>	<b>46,58</b>	<b>37,15</b>	<b>142,10</b>	<b>1089,96</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.