

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 04 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	235	6,70	15,42	39,93	324,23	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>515</b>	<b>16,05</b>	<b>22,47</b>	<b>68,45</b>	<b>539,39</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58	
129	ОБЕД	Котлета, рубленая из птицы	80	16,30	6,19	13,27	174,56	
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,82	8,86	35,62	245,36	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
293	ОБЕД	Компот из изюма	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>690</b>	<b>29,09</b>	<b>19,00</b>	<b>94,33</b>	<b>665,08</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1405</b>	<b>51,14</b>	<b>47,87</b>	<b>172,18</b>	<b>1324,47</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.