

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 09 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	230	8,76	7,66	38,12	255,56	
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	30/15	2,28	4,99	15,46	116,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	35	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>13,38</b>	<b>13,38</b>	<b>81,69</b>	<b>500,10</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	1,94	2,16	9,98	66,34	
361	ОБЕД	Плов из булгура с курицей	180	22,60	8,79	40,62	322,02	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>27,85</b>	<b>11,37</b>	<b>83,91</b>	<b>536,66</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1320</b>	<b>47,23</b>	<b>31,15</b>	<b>175,00</b>	<b>1156,76</b>	<b>125,00</b>

Технолог:



Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Донченкова Е.Ю.