

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 11 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	272,44	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>445</b>	<b>11,15</b>	<b>23,66</b>	<b>77,36</b>	<b>563,59</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молoko питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	155	14,13	17,79	10,36	259,42	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>585</b>	<b>18,33</b>	<b>21,62</b>	<b>50,06</b>	<b>469,70</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>35,48</b>	<b>51,68</b>	<b>136,82</b>	<b>1153,29</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.