

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	135/20	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,44	13,98	66,74	518,77	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	200	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	8,11	39,73	266,73	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	25,51	31,31	98,19	773,53	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1240	49,95	51,69	174,33	1412,30	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»


 Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.