


# МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое Детство»

## Меню

На 19 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,79	11,60	38,20	366,63	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>17,07</b>	<b>12,33</b>	<b>66,11</b>	<b>492,79</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
53	ОБЕД	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,24	6,74	62,08	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	45/35	12,34	10,97	3,33	161,70	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6,00	39,70	247,67	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	10	0,22	0,04	1,12	5,80	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	16,24	63,08	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>25,10</b>	<b>20,69</b>	<b>78,44</b>	<b>600,63</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1245</b>	<b>48,17</b>	<b>39,42</b>	<b>153,95</b>	<b>1213,42</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое Детство»»

Соловьева А.Н.  
  
 Донченко Е.Ю.