

МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 09 ноября 2023 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 196 | ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 235 | 6,70 | 15,42 | 39,93 | 324,23 | |
| 300 | ЗАВТРАК | Яйца вареные | 55 | 7,01 | 6,32 | 0,41 | 86,62 | |
| 111 | ЗАВТРАК | Батон нарезной с микроэлементами | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | |
| 285 | ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,46 | 0,00 | 15,26 | 63,04 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 515 | 16,05 | 22,47 | 68,45 | 539,39 | 45,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 63 | ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,32 | 3,48 | 17,14 | 117,58 | |
| 129 | ОБЕД | Котлета, рубленая из птицы | 80 | 16,30 | 6,19 | 13,27 | 174,56 | |
| 212 | ОБЕД | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,82 | 8,86 | 35,62 | 245,36 | |
| 106 | ОБЕД | Овощи натуральные (огурцы) | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Богородский бездрожжевой | 30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,30 | |
| 293 | ОБЕД | Компот из изюма | 200 | 0,68 | 0,14 | 35,34 | 137,34 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 690 | 29,09 | 19,00 | 94,33 | 665,08 | 80,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1405 | 51,14 | 47,87 | 172,18 | 1324,47 | 125,00 |

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.