

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 10 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,79	11,60	38,20	366,63	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>17,07</b>	<b>12,33</b>	<b>66,11</b>	<b>492,79</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,24	6,74	62,08	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	45/35	12,34	10,97	3,33	161,70	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6,00	39,70	247,67	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	16,24	63,08	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>24,88</b>	<b>20,65</b>	<b>77,32</b>	<b>594,83</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1235</b>	<b>47,95</b>	<b>39,38</b>	<b>152,83</b>	<b>1207,62</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

  
 Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.