

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 20 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	225	9,16	12,94	42,26	321,41	
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			495	13,83	14,54	96,53	569,95	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки)	200	2,24	2,30	11,14	96,68	
131	ОБЕД	Плов со свинойной	180	16,15	37,20	35,78	543,10	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	21,70	39,92	80,23	788,08	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1305	41,53	60,86	186,16	1478,03	125,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.