

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 21 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
86	ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная вязкая	200	6,58	8,86	40,88	269,48	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>450</b>	<b>14,71</b>	<b>15,03</b>	<b>82,18</b>	<b>519,56</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,36	3,20	9,84	73,68	
451	ОБЕД	Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	70	16,62	5,78	5,30	139,72	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	140	3,26	6,77	22,03	162,51	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	20	5,75	0,30	13,32	75,68	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>29,76</b>	<b>16,47</b>	<b>77,06</b>	<b>574,93</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1310</b>	<b>50,47</b>	<b>37,90</b>	<b>168,64</b>	<b>1214,49</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.