

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 08 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,64	11,16	47,04	322,02	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>445</b>	<b>13,95</b>	<b>18,16</b>	<b>69,12</b>	<b>493,14</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
584	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,14	4,28	4,72	62,44	
91	ОБЕД	Рыба, запеченная с морковью	80	11,24	5,10	2,99	103,04	
414	ОБЕД	Рис отварной	150	3,60	5,21	37,79	212,46	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>18,69</b>	<b>15,01</b>	<b>71,87</b>	<b>498,9</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1305</b>	<b>38,64</b>	<b>39,57</b>	<b>150,39</b>	<b>1112,04</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.