

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 28 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,98	14,82	78,03	499,34	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с минтаем	200	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	8,11	39,73	266,73	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	25,51	31,31	98,19	773,53	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	45,49	52,53	185,62	1392,87	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.