

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое Детство»  
 Меню

На 11 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,70	15,42	39,93	324,23	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>16,05</b>	<b>22,47</b>	<b>68,45</b>	<b>539,39</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
63	ОБЕД	Супл картофельный с Бобовыми (горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	45/35	12,34	10,97	3,33	161,70	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,55	39,72	261,69	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
293	ОБЕД	Компот из изюма	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>27,87</b>	<b>22,29</b>	<b>109,72</b>	<b>743,71</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1360</b>	<b>49,92</b>	<b>51,16</b>	<b>187,57</b>	<b>1403,10</b>	<b>137,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое Детство»»

  
 Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.