

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 12 января 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,64	11,16	47,04	322,02	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>444</b>	<b>11,65</b>	<b>24,40</b>	<b>89,74</b>	<b>620,77</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
67	ОБЕД	Суп из овощей (с зеленым горошком)	210	3,84	4,36	13,96	109,42	
91	ОБЕД	Рыба, запеченная с морковью	85	11,22	5,04	2,91	102,06	
414	ОБЕД	Рис отварной	150	3,60	4,47	37,79	205,74	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
283	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>675</b>	<b>20,8</b>	<b>14,02</b>	<b>83,91</b>	<b>543,28</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1319</b>	<b>38,45</b>	<b>44,82</b>	<b>183,05</b>	<b>1284,05</b>	<b>137,00</b>

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.