

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

№ 02 февраля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	8,46	44,62	277,14	
	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
3	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	47,00
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	450	13,89	14,63	75,84	489,44	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
		Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
435	ЗАВТРАК 2	3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			200	1,32	4,12	5,56	66,02	
28	ОБЕД	Шш из квашеной капусты с картофелем	70	19,77	6,43	0,73	139,89	
842	ОБЕД	Куриное бедро под сырной корочкой	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
138	ОБЕД	Пюре картофельное	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	200	0,06	0,00	20,16	78,18	90,00
296	ОБЕД	Напиток лимонный	650	26,12	15,23	62,54	491,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			1300	46,01	36,26	147,78	1100,66	137,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.