

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 06 мая 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
				Б	Ж	У			
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	9,36	12,44	43,19	321,40		
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	2,25	0,87	15,42	78,60		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				14,60	14,18	100,07	584,96	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,30	11,14	96,68		
131	ОБЕД	Плов с курицей	185	23,22	15,65	34,08	370,37		
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				615	28,48	18,14	88,23	627,69	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1315	49,08	197,70	1332,65	137,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.