

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 19 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>18,27</b>	<b>13,60</b>	<b>63,74</b>	<b>502,51</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
28	СБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
451	СБЕД	Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	80	19,10	5,82	6,19	153,66	
138	СБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	5,40	21,90	149,60	
108	СБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	СБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>26,02</b>	<b>15,76</b>	<b>60,14</b>	<b>488,80</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>50,29</b>	<b>35,76</b>	<b>133,28</b>	<b>1111,31</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

 Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

 Донченкова Е.Ю.