

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 27 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	210	8,36	9,61	39,58	270,51	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				16,49	15,78	82,86	528,19	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,70	6,02	8,46	103,14	
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	95	18,87	4,98	3,17	133,26	
213(2)	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,82	8,91	35,62	245,70	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				30,29	20,12	82,50	629,90	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				52,78	42,30	174,76	1278,09	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.