

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 13 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,24	8,76	27,12	211,8	
3		Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496		Какао с молоком	200	3,88	3,10	19,18	118,62	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	17,57	18,03	62,42	480,14	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Суп Харчо (с говядиной)	200	5,62	4,50	12,86	114,9	
19		Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9	
345		Котлеты рыбные (минтай, горбуша)	80	16,21	9,22	18,80	223,44	
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
253	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,4		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	27,20	18,49	89,32	631,77	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1340	50,77	42,92	161,14	1231,91	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Донченкова Е.Ю.