

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 25 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	5,94	10,91	35,62	263,56	
1		Бутерброд с маслом	45	2,33	13,24	15,54	190,79	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			465	8,93	24,15	66,46	519,31	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем и свиной	200	4,08	8,64	9,10	130,36	
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	190	16,87	22,08	13,05	320,09	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	23,34	30,99	59,00	607,95	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1335	38,27	61,54	134,86	1247,26	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.