

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 3 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
				Б	Ж	У			
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43		
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,6		
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>380</b>	<b>18,64</b>	<b>13,74</b>	<b>66,31</b>	<b>515,61</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58		
258		Мясо духовое (свинина)	180	14,40	27,67	21,01	391,37		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
255		Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84		
18		Фрукты свежие в ассортименте (апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,4		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>790</b>	<b>24,02</b>	<b>33,34</b>	<b>83,56</b>	<b>738,59</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1370</b>	<b>48,66</b>	<b>53,48</b>	<b>159,27</b>	<b>1374,20</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.