

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 7 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	
				Б	Ж	У			
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	235	8,67	10,48	40,65	283,67		
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	45	3,36	1,25	23,61	119,25		
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	2,73	2,80	2,86	47,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				510	15,42	14,53	82,42	515,68	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей и курицей	200	6,42	6,02	9,98	119,14		
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00		
171		Плов со свиной	190	14,38	26,75	37,98	450,83		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				670	24,64	33,12	89,75	752,37	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1380	46,06	54,05	181,57	1388,5	137,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.