

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 14 октября 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи       | Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               |                | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
|                              |                  |  |             | Б                   | Ж            | У             | У              |                                |            |
| 142                          | <b>ЗАВТРАК</b>   | Каша ячневая молочная вязкая                               | 230         | 6,26                | 10,21        | 32,98         | 248,19         |                                |            |
| 152                          |                  | Бутерброд с джемом   | 30/15       | 2,47                | 0,93         | 25,76         | 119,72         |                                |            |
| 111                          |                  | Батон нарезной с микронутриентами                          | 40          | 2,25                | 0,87         | 15,42         | 78,6           |                                |            |
| 285                          |                  | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200         | 0,66                | 0,00         | 15,30         | 64,96          |                                |            |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                  |  | <b>515</b>  | <b>11,64</b>        | <b>12,01</b> | <b>89,46</b>  | <b>511,47</b>  | <b>47,00</b>                   |            |
| 435                          | <b>ЗАВТРАК 2</b> | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%                 | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40          | 120,00         |                                |            |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                  |  | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>   | <b>120,00</b>  | <b>14,80</b>                   |            |
| 59                           | <b>ОБЕД</b>      | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200         | 4,02                | 5,06         | 17,96         | 134,42         |                                |            |
| 245                          |                  | Кукуруза консервированная                                  | 50          | 1,10                | 0,20         | 5,60          | 29             |                                |            |
| 131                          |                  | Плов с курицей   | 200         | 18,00               | 13,60        | 33,80         | 308            |                                |            |
| 108                          |                  | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19         | 65,4           |                                |            |
| 518                          |                  | Сок фруктовый в ассортименте                               | 200         | 1,00                | 0,00         | 22,00         | 88,00          |                                |            |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                  |  | <b>680</b>  | <b>25,86</b>        | <b>19,01</b> | <b>93,55</b>  | <b>624,82</b>  | <b>90,00</b>                   |            |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                  |  | <b>1395</b> | <b>43,50</b>        | <b>37,42</b> | <b>192,41</b> | <b>1256,29</b> | <b>137,00</b>                  |            |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.