

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 17 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	135/15	12,87	35,79	374,43		
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	0,87	15,42	78,6		
283		Чай с сахаром	200	0,00	15,10	62,58		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>380</b>	<b>13,74</b>	<b>66,31</b>	<b>515,61</b>	<b>47,00</b>	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,10	17,14	139,58		
258		Жаркое из свинины с картофелем	180	27,67	21,01	391,37		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	0,15	14,19	65,4		
254		Напиток из яблок	200	0,06	16,64	64,84		
18		Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	180	1,80	16,20	86,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>790</b>	<b>33,38</b>	<b>85,18</b>	<b>747,19</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1370</b>	<b>53,52</b>	<b>160,89</b>	<b>1382,8</b>	<b>137,00</b>	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.