

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 22 октября 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи    | Наименование блюда                               | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|---------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |               |  |             | Б                   | Ж            | У             |                                |               |
| 183                          | ЗАВТРАК       | Каша гречневая молочная вязкая                   | 200         | 8,76                | 8,76         | 38,12         | 265,58                         |               |
| 300                          |               | Яйца вареные                                     | 55          | 7,01                | 6,32         | 0,41          | 86,62                          |               |
| 111                          |               | Батон нарезной с микронутриентами                | 25          | 1,88                | 0,73         | 12,85         | 65,5                           |               |
| 519                          |               | Напиток из шиповника                             | 200         | 0,68                | 0,00         | 27,16         | 107,96                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |               |  | <b>480</b>  | <b>18,33</b>        | <b>15,81</b> | <b>78,54</b>  | <b>525,66</b>                  | <b>47,00</b>  |
| 435                          | ЗАВТРАК 2     | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%       | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40          | 120,00                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |               |  | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>   | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 28                           | ОБЕД          | Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной     | 200         | 4,42                | 9,02         | 7,02          | 128,94                         |               |
| 244                          |               | Горошек зеленый консервированный                 | 50          | 1,80                | 0,05         | 4,90          | 27,5                           |               |
| 129                          |               | Котлета, рубленая из птицы                       | 85          | 17,32               | 6,58         | 14,10         | 185,47                         |               |
| 213                          |               | Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным) | 150         | 5,80                | 6,30         | 35,59         | 222,03                         |               |
| 108                          |               | Хлеб Пекарский бездрожжевой                      | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19         | 65,4                           |               |
| 283                          | Чай с сахаром | 200  | 0,60        | 0,00                | 15,10        | 62,58         |                                |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |               |  | <b>715</b>  | <b>41,38</b>        | <b>22,65</b> | <b>112,65</b> | <b>815,77</b>                  | <b>90,00</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |               |  | <b>1395</b> | <b>65,71</b>        | <b>44,86</b> | <b>200,59</b> | <b>1461,43</b>                 | <b>137,00</b> |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.