

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,37	11,57	36,80	358,72		
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5		
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	16,85	12,30	64,75	486,8	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский с курицей	200	5,36	6,58	12,04	129,24		
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	0,05	1,25	7		
95		Гуляш из курицы	85	16,88	4,45	2,84	119,23		
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
253		Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	26,12	104,2		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			715	33,77	18,51	96,16	683,95	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	56,62	37,21	170,31	1290,75	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.