

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 26 сентября 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная с джемом | 135/15 | 14,37 | 11,57 | 36,80 | 358,72 | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,5 | |
| 283 | | Чай с сахаром | 200 | 0,60 | 0,00 | 15,10 | 62,58 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 375 | 16,85 | 12,30 | 64,75 | 486,8 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| 54 | ОБЕД | Рассольник ленинградский с курицей | 200 | 5,36 | 6,58 | 12,04 | 129,24 | |
| 106 | | Овощи натуральные (огурцы) | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7 | |
| 95 | | Гуляш из курицы | 85 | 16,88 | 4,45 | 2,84 | 119,23 | |
| 173 | | Греча рассыпчатая | 150 | 8,79 | 7,24 | 39,72 | 258,88 | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,4 | |
| 253 | | Напиток из вишни и кураги | 200 | 0,60 | 0,04 | 26,12 | 104,2 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 715 | 33,77 | 18,51 | 96,16 | 683,95 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1290 | 56,62 | 37,21 | 170,31 | 1290,75 | 137,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Рос - Донченкова Е.Ю.