

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 27 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,24	8,76	27,12	211,8	
3		Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496		Какао с молоком	200	3,88	3,10	19,18	118,62	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	17,57	18,03	62,42	480,14	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
61	ОБЕД	Первые блюда						
		Суп Харчо (с говядиной)	200	5,62	4,50	12,86	114,9	
19		Закуска						
		Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,5	
		Основные блюда						
161		Поджарка из свинины	85	14,84	35,16	3,20	389,34	
		Гарнир						
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
	Напитки							
253	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,4		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							90,00	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.