

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 02 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	10,21	32,98	248,19			
152		Бутерброд с джемом	20/20	0,93	25,76	119,72			
111		Батон нарезной с микроингредиентами	40	0,87	15,42	78,6			
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	11,64	89,46	511,47	47,00		
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80		
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (свинина)	200	5,06	17,96	134,42			
245		Кукуруза консервированная	50	0,20	5,60	29			
131		Плов с курицей	200	13,60	33,80	308			
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	0,15	14,19	65,4			
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	0,00	22,00	88,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	25,86	19,01	624,82	90,00		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1390	43,50	37,42	1256,29	137,00		

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.