

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 12 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	8,76	8,76	38,12	265,58		
300		Яйца вареные	7,01	6,32	0,41	86,62		
111		Батон нарезной с микроингредиентами	1,88	0,73	12,85	65,5		
519		Напиток из шиповника	0,68	0,00	27,16	107,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			18,33	15,81	78,54	525,66	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	5,08	10,37	8,07	148,28		
129		Котлета, рубленая из птицы	19,36	7,35	15,76	207,29		
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	5,80	6,30	35,59	222,03		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	1,74	0,15	14,19	65,4		
283		Чай с сахаром	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			32,58	24,17	88,71	705,58	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			56,91	46,38	176,65	1351,24	137,00	

Технолог

Логина С.Е.
 Кузнецова Е.В.

Зам.директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»