

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 29 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	8,76	27,12	211,8		
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,17	16,12	149,72		
496		Какао с молоком	200	3,10	19,18	118,62		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	18,03	62,42	480,14	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
61	ОБЕД	Суп Харчо (с говядиной)	200	4,46	10,44	103,24		
19		Огурец соленый	40	0,04	0,68	5,2		
345		Котлеты рыбные (треска)	90	16,21	9,22	18,80		
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19		
253		Напиток из смородины	200	0,16	0,06	2,106		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	26,96	87,07	621,41	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	50,53	158,89	1221,55	137,00	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.